

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 13.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:			646,27
Обед			
Капуста тушеная 150 (ф111)			
Компот из изюма 200			86,70
Маринад свекольный 60			
Поджарка из свинины 100			428,05
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		165,00	689,14
Полдник			
Маффин "Черномор" с шок крош 50			
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	54,48
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	226,39

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова С.В.
Чернина С.В.

Александр